



رحلتك في استبدال مفصل الركبة مع

د. مثنى سرطاوي  
استشاري جراحة العظام



## مركز التعافي السريع لجراحة استبدال المفاصل



يوفر قسم جراحة العظام في مستشفى آدم فيتال خبرات طبية استثنائية وتقنيات متعددة لاستبدال المفاصل. تتوفر لدينا جراحات اليوم الواحد لاستبدال الركبة والورك وذلك في حال استوفى المريض جميع المعايير الصحية اللازمة.

تتميز مستشفى آدم فيتال كونها أول مستشفى تقويم عظام في الشرق الأوسط والحصري في عمليات استبدال المفاصل كجراحة اليوم الواحد والتي يقوم بها الدكتور مثنى سرطاوي .

الدكتور مثنى سرطاوي، استشاري جراح عظام معتمد من البورد في الولايات المتحدة الأمريكية وكندا.



الدكتور سرطاوي حاصل على البورد الأمريكي والكندي والزمالة في تخصص استبدال المفاصل من مركز راش الطبي الشهير في مدينة شيكاغو وهو المدير السابق لمركز OSF والرئيس السابق لقسم جراحة العظام في عيادة كريستي في مدينة شامبين في ولاية إلينوي الأمريكية.

طوّر الدكتور سرطاوي تقنية مبتكرة لاستبدال مفصل الركبة حيث لا يتم فيها قطع عضلات أو أوتار لإجراء الجراحة. تم منح هذه التقنية براءة اختراع من مكتب براءات الاختراع والعلامات التجارية بالولايات المتحدة الأمريكية وحصلت على دعم من هيئة الصحة بحبي ووزارة الصحة الكويتية وأمير الكويت بالإضافة إلى ذلك طوّر الدكتور سرطاوي برنامجاً علاجياً قبل الجراحة وبعدها يضمن الحد الأدنى من الألم والتعافي السريع الذي يمكن المرضى من المشي بشكل مستقل والخروج من المستشفى في نفس اليوم بعد بضع ساعات من العملية.

بالإضافة إلى ذلك , يجري الدكتور سرطاوي عملية تبديل مفصل الركبتين في آن واحد بنسبة نجاح عالية. علماً أن قرار إجراء عملية استبدال الركبتين يتوقف على تقييم الدكتور سرطاوي والفريق الطبي لحالة المريض وقت الاستشارة وبعد التحاليل والفحوصات الطبية.



## قبل العملية

### 1- التواصل مع فريق الطبي للدكتور مثنى سرطاوي

التواصل مع الفريق الطبي للدكتور سرطاوي والحصول على كافة التفاصيل الطبية ورصد التاريخ المرضي ومناقشة الحالة والإجراءات لما قبل وبعد العملية.

### 2- الوصول إلى المستشفى لإجراء فحوصات قبل العملية

استشارات و فحوصات قبل العملية تتضمن ما يلي:

• **مقابلة مع استشاري الأمراض الباطنية:** لمناقشة حالة المريض

الصحية وإجراء فحوصات أو تحاليل مخبرية حسب الحالة.

• **مقابلة مع أخصائي التغذية:** لإعطاء نصائح طبية متعلقة بالنظام

الغذائي للمريض لما قبل وبعد العملية.

• **مقابلة مع أخصائي العلاج الطبيعي:** لعمل فحوصات سريرية قبل

العملية من أجل الحصول على تقييم دقيق لحالة المريض ووضع خطة

التأهيل المكثفة والتي تستمر ما لا يقل عن أسبوعين متتابعين بعد العملية.

• **إجراء تخطيط القلب (ECG):** يستخدم لاكتشاف مشاكل القلب

ومراقبة صحة القلب.

• **المختبر:** لأخذ عينات دم لإجراء تحاليل شاملة للمريض.

• **قسم الأشعة:** لإجراء صور شعاعية وهي عبارة عن نظام تصوير طبي

يستخدم لإنتاج الصور الشعاعية الأمامية والجانبية مع تصوير ثلاثي الأبعاد.

• **استشارة مع أخصائي العظام المتابع لحالات الدكتور سرطاوي:**

لإعطاء تعليمات وتفاصيل دقيقة عن العملية وعن الأدوية وبروتوكول

العلاج وأخذ كافة القياسات لطلب مُفصل للمعدات والمستلزمات الطبية

التي يحتاجها المريض في مرحلة التأهيل والتي تبدأ بعد إجراء العملية.

• **مقابلة استشاري التخدير:** للتأكد من حالة المريض الصحية ومدى

جاهزيته لإجراء العملية.

• **إجراء مسحة تحليل كورونا:** يجب أن تتم بما لا يقل عن يومين قبل العملية.

ما تم ذكره سابقاً يتم تنظيمه من قبل فريق مخصص للدكتور سرطاوي بحيث يتم إجراء جميع الحجوزات مع وجود مرافق للمريض لمساعدة المريض خطوة بخطوة خلال إجراءات الفحص.



## يوم العملية

سيقوم أحد أعضاء الفريق الطبي بمقابلة المريض للقيام بتحضيره لإجراءات العملية والإجابة عن أي استفسار.

في نفس يوم العملية يتم إنشاء جروب تواصل عن بعد (مثل: الواتس اب) مع المريض حيث يتيح للمريض التواصل المباشر مع الدكتور سرطاوي وفريق العمل الطبي بعد العملية وعلى مدار الساعة للاطمئنان على حالته وللاستفسارات الطارئة وذلك لمدة لا تقل عن شهر بعد العملية.

خلاف العمليات التقليدية فان التقنية المبتكرة لتبديل مفصل الركبة تمكن المريض من الخروج في نفس يوم العملية وفي بعض الحالات الخاصة تصل الى ثلاثة أيام وخلال هذه الأيام يتم تقديم رعاية متكاملة للمريض.



## ما بعد العملية

يتبع العملية برنامج تأهيل علاجي مكثف يساعد على عودة المريض لممارسة حياته الطبيعية بأقرب وقت ويتضمن مايلي:

### العلاج الطبيعي

تقديم 12 جلسة علاج طبيعي منزلي للمريض ابتداءً من اليوم التالي للعملية وبشكل متتالي بمعدل جلسة يومياً.

### التمريض:

تقديم 5 زيارات تمريض منزلي لمتابعة الحالة الصحية العامة للمريض وتنظيف الجرح وسحب عينة دم للفحص في الزيارة الخامسة.

### الصيدلية:

مقابلة مع الصيدلي المسؤول وتزويد المريض بصندوق الأدوية وإعطاء شرح مفصل للأدوية وطريقة الاستخدام والرد على جميع استفسارات المريض.

### مواعيد المتابعة لما بعد العملية:

- تحدد في اليوم السادس بعد الخروج من المستشفى:
- موعد مع الدكتور مثنى سرطاوي وذلك بعد اجراء صور شعاعية جديدة.
- موعد استشارة مع طبيب الباطنية وذلك بعد اجراء حزمة من التحاليل الطبية المخبرية.



## باقات الاستبدال السريع للركبة

### الباقة الأساسية (ركبة واحدة)

- التقييم الطبي قبل الجراحة
- استشارة التخدير
- استشارة الطب الباطني
- استشارة طبيب الأمراض القلبية
- استشارة أخصائي التغذية
- التصوير و الاختبارات الروتينية قبل الجراحة
- غرفة خاصة بالمستشفى – (حتى 4 أيام)
- الفحوصات المخبرية الروتينية
- التصوير الطبي
- المواد الطبية الروتينية المستخدمة والمزروعة
- برنامج غذائي
- علاج طبيعي منزلي لمدة أسبوعين (إجمالي 12 جلسة)
- خدمة التمريض المنزلي (6 زيارات)
- توفير الأدوية اللازمة التي يجب تناولها بعد الجراحة والتي تكفي لمدة أسبوعين
- مشاية للمساعدة على الحركة، كرسي استحمام، وأدوات الحماية من المياه أثناء الاستحمام

### الباقة الذهبية (ركبة واحدة)

تتضمن هذه الباقة جميع محتوى الباقة الأساسية بالإضافة إلى

- إقامة فندقية في فنادق مشاركة (لمدة 15 يوم)

### الباقة البلاطينية (ركبة واحدة)

تتضمن هذه الباقة جميع محتوى الباقة الأساسية بالإضافة إلى

- إقامة فندقية في فنادق مشاركة (لمدة 15 يوم)
- توفير تذكرة Business Class أو تذاكرتين Economy Class ذهاب وإياب
- توفير وسيلة مواصلات من المطار للفندق

\*تطبق الشروط والأحكام

لمعرفة تفاصيل أسعار الباقات يرجى التواصل مع المنسق



Proud member of:



  +971 54 344 5284

شارع ١٠، بالقرب من المحطة المترو جي جي كو، القرهود، دبي  
10<sup>th</sup> Street, Near GGICO Metro Station, Garhoud, Dubai, 800 AVH (284)

FOLLOW US

